

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

NO LECTIVO

04

FESTIVO

05

Macarrones (sin gluten) con tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

06

Crema de calabacín
Merluza en salsa verde con
guisantes
Fruta de temporada/ Yogurt

07

Sopa de fideos (sin gluten)
Cinta de lomo adobado
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Garbanzos estofados
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo con verduritas
Fruta de temporada/ Yogurt

12

Crema de calabaza
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Alubias con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

17

Macarrones (sin gluten) con chorizo
Abadejo al horno
Tomate aliñado
Fruta de temporada

18

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

19

Paella de verduritas
Cinta de lomo adobado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Alubias estofadas
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

21

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

24

Sopa de ave con arroz
Salteado de pavo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa española
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada/ Yogurt

26

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Macarrones (sin gluten) con tomate
Abadejo al horno
Judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt

28

Garbanzos estofados
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

31

Macarrones (sin gluten) con tomate
Merluza al horno con salsa
Fruta de temporada