

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

NO LECTIVO

04

FESTIVO

05

Espirales con tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

06

Crema de calabacín
Merluza en salsa verde con
guisantes
Fruta de temporada/ Yogurt soja

07

Sopa de fideos
Cinta de lomo adobado
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Lentejas con patatas
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo con verduritas
Fruta de temporada/ Yogurt soja

12

Crema de calabaza
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Alubias con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

17

Espirales con chorizo
Abadejo al horno
Tomate aliñado
Fruta de temporada

18

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

19

Paella de verduritas
Cinta de lomo adobado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

21

Sopa de maravilla
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

24

Sopa de ave con arroz
Salteado de pavo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Fruta de temporada/ Yogurt soja

26

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Macarrones con salsa de tomate
Abadejo al horno
Judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt soja

28

Lentejas con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

31

Macarrones con tomate
Merluza al horno con salsa
Fruta de temporada