

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

NO LECTIVO

04

FESTIVO

05

Macarrones (sin trazas de huevo)
con tomate
Filetes de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

06

Crema de calabacín
Merluza en salsa verde con
guisantes
Fruta de temporada/ Yogurt

07

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Cinta de lomo adobado
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Lentejas con patatas
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo con verduritas
Fruta de temporada/ Yogurt

12

Crema de calabaza
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Alubias con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

17

Macarrones (sin trazas de huevo)
con chorizo
Abadejo al horno
Tomate aliñado
Fruta de temporada

18

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

19

Paella de verduritas
Cinta de lomo adobado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

21

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

24

Sopa de ave con arroz
Salteado de pavo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Fruta de temporada/ Yogurt

26

Alubias con verduras
Cinta de lomo adobado
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Macarrones (sin trazas de huevo)
con tomate
Abadejo al horno
Judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt

28

Lentejas con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

31

Macarrones (sin trazas de huevo)
con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Fruta de temporada