

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Sopa de arroz
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

04

Ensalada mixta
Patatas guisadas
Fruta de temporada/ Yogurt

05

Paella de verduras
Cinta de lomo al horno
Menestra de verduras salteada
Fruta de temporada

06

Crema de verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

07

Arroz con tomate
Jamoncitos de pollo
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Sopa de ave con arroz
Pavo salteado
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Crema de verduras y hortaliza
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

12

Patatas guisadas
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Arroz con verduras
Abadejo con judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Puré de verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

17

Arroz con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18

Crema de zanahoria
Pollo con patatas fritas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

19

Arroz con tomate y salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Sopa de arroz
Salteado de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

21

Patatas guisadas
Abadejo en salsa con zanahoria
Fruta de temporada

24

Arroz con tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Puré de verduras
Abadejo al horno
Fruta de temporada/ Yogurt

26

Sopa de arroz
Pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Patatas guisadas
Lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

28

Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada