

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Espirales con tomate
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

04

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Fruta de temporada/ Yogurt

05

Paella de verduras
Tortilla de patatas y cebolla
Menestra de verduras salteada
Fruta de temporada

06

Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

07

Sopa de verduras
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Sopa de verduras
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Crema de verduras y hortaliza
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

12

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Macarrones gratinados
Abadejo con judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Lentejas con patatas
Skipper de bacalao
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

17

Macarrones con tomate
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18

Crema de zanahoria
Merluza en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

19

Arroz blanco con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Sopa de verduras
Skipper de bacalao
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

21

Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con zanahoria
Fruta de temporada

24

Espirales con verduras y tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Alubias con verduras
Abadejo al horno
Fruta de temporada/ Yogurt

26

Sopa de verduras
Skipper de bacalao
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Lentejas con patatas
Abadejo en salsa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

28

Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada