

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Espirales con tomate  
Skipper de bacalao  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

04

Ensalada mixta completa  
Garbanzos estofados  
Fruta de temporada/ Yogurt

05

Paella de verduras  
Tortilla de patatas y cebolla  
Menestra de verduras salteada  
Fruta de temporada

06

Lentejas con verduras  
Filetes de merluza a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

07

Sopa de verduras  
Abadejo al horno  
Ensalada de lechuga y soja  
Fruta de temporada

10

Sopa de verduras  
Abadejo al horno  
Ensalada de lechuga y soja  
Fruta de temporada

11

Crema de verduras y hortaliza  
Merluza en salsa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

12

Alubias con verduras  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

13

Macarrones gratinados  
Abadejo con judías verdes al ajillo  
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Lentejas con patatas  
Skipper de bacalao  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada

17

Macarrones con tomate  
Abadejo al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

18

Crema de zanahoria  
Merluza en salsa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

19

Arroz blanco con salchichas  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

20

Sopa de verduras  
Skipper de bacalao  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

21

Garbanzos con patatas  
Abadejo en salsa con zanahoria  
Fruta de temporada

24

Espirales con verduras y tomate  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

25

Alubias con verduras  
Abadejo al horno  
Fruta de temporada/ Yogurt

26

Sopa de verduras  
Skipper de bacalao  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada

27

Lentejas con patatas  
Abadejo en salsa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

28

Arroz con salsa de tomate  
Filetes de merluza con guisantes  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada