

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Espirales con chorizo
Merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

04

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Fruta de temporada/ Yogurt soja

05

Paella de verduras
Cinta de lomo adobada al horno
Menestra de verduras salteada
Fruta de temporada

06

Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

07

Sopa de maravilla
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Sopa de ave con arroz
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Crema de verduras y hortaliza
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

12

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Macarrones gratinados
Abadejo con judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt soja

14

Lentejas con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

17

Macarrones con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

19

Arroz blanco con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Sopa de fideos
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

21

Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con zanahoria
Fruta de temporada

24

Espirales con verduras y tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Alubias con verduras
Cinta de lomo adobada
Fruta de temporada/ Yogurt soja

26

Sopa de lluvia
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Lentejas con patatas
Lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja

28

Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada