

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

*Espirales con chorizo
Merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

04

*Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Fruta de temporada/ Yogurt soja*

05

*Paella de verduras
Cinta de lomo adobada al horno
Menestra de verduras salteada
Fruta de temporada*

06

*Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja*

07

*Sopa de maravilla
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada*

10

*Sopa de ave con arroz
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada*

11

*Crema de verduras y hortaliza
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja*

12

*Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

13

*Macarrones gratinados
Abadejo con judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt soja*

14

*Lentejas con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada*

17

*Macarrones con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

18

*Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja*

19

*Arroz blanco con salchichas
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

20

*Sopa de fideos
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja*

21

*Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con zanahoria
Fruta de temporada*

24

*Espirales con verduras y tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

25

*Alubias con verduras
Cinta de lomo adobada
Fruta de temporada/ Yogurt soja*

26

*Sopa de lluvia
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada*

27

*Lentejas con patatas
Lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt soja*

28

*Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*