

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Espirales (sin trazas de huevo)
con chorizo
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

04

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Fruta de temporada/ Yogurt

05

Paella de verduras
Cinta de lomo adobada al horno
Menestra de verduras salteada
Fruta de temporada

06

Lentejas con verduras
Filetes de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

07

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

10

Sopa de ave con fideos
(sin trazas de huevo)
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

11

Crema de verduras y hortaliza
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

12

Alubias con verduras
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Macarrones (sin trazas de huevo)
Abadejo con judías verdes al ajillo
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Lentejas con patatas
Jamonicitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

17

Macarrones (sin trazas de huevo)
con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

19

Arroz blanco con salchichas
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

21

Garbanzos con patatas
Abadejo en salsa con zanahoria
Fruta de temporada

24

Espirales (sin trazas de huevo)
con verduras y tomate
Jamonicitos de pollo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25

Alubias con verduras
Cinta de lomo al horno
Fruta de temporada/ Yogurt

26

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
jamonicitos de pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

27

Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

28

Arroz con salsa de tomate
Filetes de merluza con guisantes
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada