

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Macarrones (sin gluten)  
con chorizo  
Abadejo en salsa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

04

Ensalada mixta completa  
Garbanzos estofados  
Fruta de temporada/ Yogurt

05

Paella de verduras  
Cinta de lomo adobada al horno  
Menestra de verduras salteada  
Fruta de temporada

06

Alubias estofadas  
Filetes de merluza a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

07

Sopa de lluvia (sin gluten)  
Contramuslo de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y soja  
Fruta de temporada

10

Sopa de ave con arroz  
Cinta de lomo al horno  
Ensalada de lechuga y soja  
Fruta de temporada

11

Crema de verduras y hortaliza  
Contramuslo de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

12

Alubias con verduras  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

13

Macarrones (sin gluten) gratinados  
Abadejo con judías verdes al ajillo  
Fruta de temporada/ Yogurt

14

Garbanzos estofados  
Jamonicitos de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada

17

Macarrones (sin gluten) con tomate  
Merluza al horno con salsa de limón  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

18

Crema de zanahoria  
Jamonicitos de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

19

Arroz blanco con salchichas  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

20

Sopa de fideos (sin gluten)  
Cinta de lomo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

21

Garbanzos con patatas  
Abadejo en salsa con zanahoria  
Fruta de temporada

24

Espirales (sin gluten) con verduras y  
tomate  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

25

Alubias con verduras  
Cinta de lomo la horno  
Fruta de temporada/ Yogurt

26

Sopa de fideos (sin gluten)  
Jamonicitos de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada

27

Garbanzos estofados  
Lomo adobado al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/ Yogurt

28

Arroz con salsa de tomate  
Filetes de merluza con guisantes  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada