

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Macarrones (sin trazas de huevo)
con tomate y atún
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

03

Alubias con verduras
Merluza en salsa verde con
guisantes
Tomate aliñado
Fruta de temporada/ Yogurt

04

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Hamburguesa al horno a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

05

Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno en salsa de
tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

06

FESTIVO

09

FESTIVO

10

Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

11

Espirales (sin trazas de huevo)
con tomate
Merluza en salsa de verduras
Fruta de temporada

12

Crema de calabacín
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/ Yogurt

13

Sopa de pollo con fideos
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

16

Lentejas con patatas
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

17

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

18

Crema de calabaza
Abadejo en salsa de zanahoria
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

19

Alubias con verduritas
Cinta de lomo al horno
Fruta de temporada/ Yogurt

20

Comida navideña
Sopita de navidad (sin trazas de huevo)
Jamoncitos de pollo al horno
Yogurt



23

Vacaciones Navidad

24

Vacaciones Navidad

25

Vacaciones Navidad

26

Vacaciones Navidad

27

Vacaciones Navidad

30

Vacaciones Navidad

31

Vacaciones Navidad