

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Macarrones (sin gluten) con tomate y atún  
Tortilla de patata y cebolla  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

03

Alubias con verduras  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada/Yogurt

04

Sopa de ave con fideos (sin gluten)  
Hamburguesa al horno a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

05

Garbanzos con patatas  
Lomo adobado al horno en salsa de tomate  
Fruta de temporada/Yogurt

06

FESTIVO

09

FESTIVO

10

Garbanzos con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/Yogurt

11

Espirales ( sin gluten ) con tomate  
Merluza en salsa de verduras  
Fruta de temporada

12

Crema de calabacín  
Tortilla de patatas y espinaca  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada/Yogurt

13

Sopa de pollo con fideos( sin gluten)  
Cinta de lomo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

16

Garbanzos estofados  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Ensalada de lechuga de tomate  
Fruta de temporada

17

Arroz con salsa de tomate  
Salchichas de pollo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada/Yogurt

18

Crema de calabaza  
Abadejo en salsa de zanahoria  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

19

Alubias con verduritas  
Tortilla de patatas y calabacín  
Fruta de temporada/Yogurt

20

Comida navideña  
Sopita de navidad (sin gluten)  
Jamoncitos de pollo al horno  
Yogurt



23

Vacaciones Navidad

24

Vacaciones Navidad

25

Vacaciones Navidad

26

Vacaciones Navidad

27

Vacaciones Navidad

30

Vacaciones Navidad

31

Vacaciones Navidad